

2025年度

学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔 科 目 名 : 体 育 1 〕〔単位数: 2単位〕〔使用教科書: 現代高等保健体育〕〔使用副読本: Active Sports«総合版»〕

学 期	授業回	項 目	教 科 書		副読本
			内 容	ページ	ページ
前 期	1	バドミントン	・おいたちと発展 ・戦術の基本的な考え方		p239~248
	2		・ストローク ・作戦立案の要素 ・競技の反則		
	3	陸上競技	・長距離走 ・走り高跳び		p43~64
	4		・混成競技		
	5	レスリング	・競技種目 ・競技の進行		p379
	6		・テクニカルポイント		
	7	サッカー	・安全に対する留意点		p143~165
	8				
	9	野外活動	・登山のマナー ・安全に対する注意		p355~365
	10				

レ ポ ー ト			
前/後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	バドミントン 陸上 レスリング	5/8
後 半	2	バドミントン サッカー 野外活動	6/5

2025年度

学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔科目名： 体 育 2 〕〔単位数：2単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：Active Sports〈総合版〉〕

学 期	授業回	項目	教 科 書		副読本
			内 容	ページ	ページ
前 期	1・2	卓球	おいたちと発展、競技の進め方、 競技施設と用具		229-238
	3・4	水泳	水泳の特性、安全に対する留意点		65-80
	5・6	フェンシング	競技の種目、競技の種類、競技の進行		383
	7・8	ラグビー	おいたちと発展、競技特性、競技の進行		167-186
	9・10	トライアスロン	競技種目、競技の進行		368

レポ ー ト			
前／後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	卓球	5/8
		水泳	
		フェンシング	
後 半	2	卓球	6/5
		サッカー	
		スノーボード	

學習指導計畫表

長尾谷高等学校

〔科目名：体育 3〕〔単位数：2単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：ActiveSports「総合版」〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本
			内 容	ページ	ページ
前 期	1	バドミントン	おいたちと発展・戦術の基本的な考え		239～248
			競技特性、安全に対する留意点		
	2	バドミントン	競技用語の解説		
			ルールと審判法		
	3	ソフトテニス	おいたちと発展		219～228
			競技特性、安全に対する留意点		
	4	ソフトテニス	作戦の立案		
			ルールと審判法		
	5	ソフトボール	おいたちと発展・攻防の原則		249～260
			競技特性、安全に対する留意点		
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
	11				
	12				

レポ ー ト			
前／後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	バドミントン	5/8
		ソフトテニス	
		ソフトボール	

2025年度 学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔科目名：保健a〕〔単位数：1単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：なし〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本	レポ ー ト			
			内 容	ページ	ページ	前／後	回	課 題 内 容	締切日
前期	1	現代社会と健康	健康の考え方と成り立ち	6～7		前半	1	健康の考え方と成り立ち	5/8
			私たちの健康のすがた	8～9				私たちの健康のすがた	
			生活習慣病の予防と回復	12～13				生活習慣病の予防と回復	
	2	現代社会と健康	がんの原因と予防	14～15				がんの原因と予防	
			がんの治療と回復	16～17				がんの治療と回復	
			薬物乱用と健康	32～33					
	3	現代社会と健康	飲酒と健康	30～31					
			精神疾患の特徴	36～37					
			精神疾患の予防	38～39					
	4	現代社会と健康	現代の感染症	44～45					
			感染症の予防	46～47					
			性感染症・エイズとその予防	48～49					
後期	5	安全な社会生活	事故の現状と発生要因	60～61		後半	2	飲酒と健康	6/5
			安全な社会の形成	62～63				精神疾患の特徴	
			交通における安全	64～65				精神疾患の予防	
	6	安全な社会生活	応急手当の意義とその基本	68～69				現代の感染症	
			日常的な応急手当	70～71				感染症の予防	
			心肺蘇生法	72～73			3	安全な社会の形成	
	7							交通における安全	
								応急手当の意義とその基本	
								日常的な応急手当	
	8							心肺蘇生法	
	9								
	10								

2025年度

学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔科目名：保健b〕〔単位数：1単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：なし〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本
			内 容	ページ	ページ
前期	1	生涯を通じる健康	ライフステージと健康	76~77	
			思春期と健康	78~79	
	2	生涯を通じる健康	性意識と性行動の選択	80~81	
			妊娠・出産と健康	82~83	
	3	生涯を通じる健康	避妊法と人工妊娠中絶	84~85	
			結婚生活と健康	88~89	
後期	4	生涯を通じる健康	中高年期と健康	90~91	
			働くことと健康	92~93	
			労働災害と健康	94~95	
	5	健康を支える環境づくり	ごみ処理と上下水道の整備	106~107	
			食品の安全性	110~111	
			食品衛生にかかわる活動	112~113	
	6	健康を支える環境づくり	保健サービスとその活用	116~117	
			医療サービスとその活用	118~119	
			医薬品の制度とその活用	120~121	

レポ ー ト			
前/後	回	課 題 内 容	締切日
前半	1	思春期と健康	5/8
		妊娠・出産と健康	
		避妊法と人工妊娠中絶	
		結婚生活と健康	
後半	2	中高年期と健康	6/5
		労働災害と健康	
		ごみ処理と上下水道の整備	
		食品の安全性	
	3	食品衛生にかかわる活動	
		保健サービスとその活用	
		医療サービスとその活用	
		医薬品の制度とその活用	