長尾谷高等学校

〔科目名: 体育1 〕〔単位数:2単位〕〔使用教科書:現代高等保健体育〕〔使用副読本: Active Sports 〕

学	授業回	項目	教 科 書		副読本			レポート	
期	汉未凸		内容	ページ	ページ	前/後		課題内容	締切日
	1	バスケットボール	競技特性		P102			バスケットボール	
	1						1	柔道	
	2	バスケットボール	主なルール		P121		1	新体力テスト	
						<u> </u>			
	3	バスケットボール	ファウルの種類		P123	前			
									11/6
	4	柔道	試合の進め方		P285				
	·					↓ '			
後	5	柔道	安全に対する留意点		P269	-			
152			(#E)			<u> </u>			_
	6	新体力テスト	種目について		P11				_
		☆/	公会団体はよについて		D1.4	ļ —			
	7	新体力テスト	総合評価基準点について		P14	-		バスケットボール	_
		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	ゲームの進め方について		P260	 	2	ソフトボール スキー	_
期	8	ソフトボール	グームの進め力について		P200	=		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	_
		 ソフトボール	投球方法について		P254	 			
	9				F 254	後			-
		スキー	スキーについて		P329	4			- 12/4
	10	741	7/1 (620/6		1 323	半			
			<u> </u>		1	†			\dashv
	11					1			
						†			
	12					1			
		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	. ——		<u> </u>	!!

長尾谷高等学校

〔科目名:

体育 2

〕〔単位数:2単位〕 〔使用教科書:現代高等保健体育 〕 〔使用副読本:Active Sports〈総合版〉〕

学	授業回	項目	教 科 書		副読本			レポート	
期	汉未凸		内容	ページ	ページ	前/後	□	課題内容	締切日
	1 · 2	バレーボール	おいたちと発展、競技の進め方、 競技施設と用具		187-207		1	バレーボール 器械運動	
	3 • 4	器械運動	器械運動の特性、用語の解説		81-100		1	ボクシング	
	5 · 6	ボクシング	競技の進め方、勝敗の決定		378	前			11/6
	7 • 8	サッカー	おいたちと発展、競技の進め方		143-186	半			
後	9 • 10	スノーボード	スノーボードの特性、用具と用語		341-346				
									_
期							2	バレーボール サッカー スノーボード	
						後 			12/4
						+			- -

長尾谷高等学校

〔科目名:体育3〕〔単位数:2単位〕〔使用教科書:現代高等保健体育〕〔使用副読本:ActiveSports〈総合版〉〕

学	授業回	項目	教 科 書		副読本			レポート	
期	1文未凹	以 日	内容	ページ	ページ	前/後		課題内容	締切日
	1		おいたちと発展・攻撃、守備の原則					卓球・ソフトテニス・ボート	
		-	競技特性、安全に対する留意点		229~238		1		
	2	卓球	競技用語の解説				_		
		-T131	ルールと審判法			.			
	3	ソフトテニス	自転車の種類と特徴			前			
			競技の進行と勝敗の決定		219~228				11/6
	4	ソフトテニス	競技用語の解説			半			,
			ルールと審判法						
後	5	ボート	おいたちと発展・攻撃、守備の原則		387				
132			競技特性、安全に対する留意						
	6								
	7								
期	8								
			+			.			
	9					後			
									12/4
	10					半			
			+						
	11								
	12								
			-	!		· ——		<u> </u>	

長尾谷高等学校

〔 科 目 名 : 保 健 a 〕〔単位数:2単位〕〔使用教科書:現代高等保健体育〕〔 使 用 副 読 本 : な し 〕

学	授業回	項目	教 科 書		副読本
期		次口	内容	ページ	ページ
		現代社会と健康	健康の考え方と成り立ち	6~7	
	1		私たちの健康のすがた	8~9	
			生活習慣病の予防と回復	12~13	
		現代社会と健康	がんの原因と予防	14~15	
	2		がんの治療と回復	16~17	
			薬物乱用と健康	32~33	
		現代社会と健康	飲酒と健康	30~31	
	3		精神疾患の特徴	36~37	
141			精神疾患の予防	38~39	
後		現代社会と健康	現代の感染症	44~45	
	4		感染症の予防	46~47	
			性感染症・エイズとその予防	48~49	
		安全な社会生活	事故の現状と発生要因	60~61	
	5		安全な社会の形成	62~63	
期			交通における安全	64~65	
		安全な社会生活	応急手当の意義とその基本	68~69	
	6		日常的な応急手当	70~71	
			心肺蘇生法	72~73	

		レポート	
前/後		課題内容	締切日
前半	1	運動と健康 食事と健康 休養・睡眠と健康	11/6
	2	喫煙と健康薬物乱用と健康性感染症・エイズとその予防事故の現状と発生要因	
後半	3	安全な社会の形成 交通における安全 応急手当の意義とその基本 日常的な応急手当 心肺蘇生法	12/4

長尾谷高等学校

〔科目名: 保健 b 〕〔単位数:1単位〕〔使用教科書:現代高等保健体育〕〔 使 用 副 読 本 : 〕

学	授業回	項目	教 科 書		副読本
期	汉木口	ÄD.	内容	ページ	ページ
		生涯を通じる健康	ライフステージと健康	76~77	
	1		思春期と健康	77~78	
		生涯を通じる健康	性意識と性行動の選択	80~81	
	2		妊娠・出産と健康	82~83	
	-				
後		生涯を通じる健康	避妊法と人工妊娠中絶	84~85	
仮	3		結婚生活と健康	88~89	
		生涯を通じる健康	中高年期と健康	90~91	
	4		働くことと健康	92~93	
期			労働災害と健康	94~95	
		はウナナニュアウン	ブル加田レトエルギの軟件	106 107	
		健康を支える環境づくり	ごみ処理と上下水道の整備	106~107	
	5		食品の安全性 食品衛生にかかわる活動	110~111	
			良品倒生にガガイプる活動	112~113	
		健康を支える環境づくり	保健サービスとその活用	116~117	
			医療サービスとその活用	118~119	
	6		医薬品の制度とその活用	120~121	
				120,~171	

		レポート	
前/後	回	課題内容	締切日
		思春期と健康	
	1	妊娠・出産と健康	
	T	避妊法と人工妊娠中絶	
		結婚生活と健康	
前			
ניכו			11/6
半			1 1/0
+			
	2	中高年期と健康	
		労働災害と健康	
	2	ごみ処理と上下水道の整備	
		食品の安全性	
後		食品衛生にかかわる活動	
i~	3	保健サービスとその活用	12/4
半)	医療サービスとその活用	
+		医薬品の制度とその活用	
	_]