

2025年度

学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔 科 目 名 : 体 育 1 〕

〔 単 位 数 : 2 単 位 〕

〔 使 用 教 科 書 : 現 代 高 等 保 健 体 育 〕

〔 使 用 副 読 本 : Active Sports 〕

学 期	授業回	項 目	教 科 書		副読本
			内 容	ページ	ページ
後 期	1	バスケットボール	競技特性		P102
	2	バスケットボール	主なルール		P121
	3	バスケットボール	ファウルの種類		P123
	4	柔道	試合の進め方		P285
	5	柔道	安全に対する留意点		P269
	6	新体力テスト	種目について		P11
期	7	新体力テスト	総合評価基準点について		P14
	8	ソフトボール	ゲームの進め方について		P260
	9	ソフトボール	投球方法について		P254
期	10	スキー	スキーについて		P329
	11				
期	12				

レ ポ ー ト			
前/後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	バスケットボール	11/6
		柔道	
		新体力テスト	
後 半	2	バスケットボール	12/4
		ソフトボール	
		スキー	
期			

2025年度

学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔科目名： 体育2 〕 〔単位数：2単位〕 〔使用教科書：現代高等保健体育 〕 〔使用副読本：Active Sports〈総合版〉〕

学 期	授業回	項目	教 科 書		副読本
			内 容	ページ	ページ
後 期	1・2	バレーボール	おいたちと発展、競技の進め方、 競技施設と用具		187-207
	3・4	器械運動	器械運動の特性、用語の解説		81-100
	5・6	ボクシング	競技の進め方、 勝敗の決定		378
	7・8	サッカー	おいたちと発展、競技の進め方		143-186
	9・10	スノーボード	スノーボードの特性、用具と用語		341-346

レ ポ ー ト			
前/後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	バレーボール	11/6
		器械運動	
		ボクシング	
後 半	2	バレーボール	12/4
		サッカー	
		スノーボード	

2025年度

学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔 科 目 名 : 体 育 3 〕 〔 単 位 数 : 2 単 位 〕 〔 使 用 教 科 書 : 現 代 高 等 保 健 体 育 〕 〔 使 用 副 読 本 : ActiveSports 〈 総 合 版 〉 〕

学 期	授業回	項 目	教 科 書		副読本
			内 容	ページ	ページ
後 期	1	卓球	おいたちと発展・攻撃、守備の原則 競技特性、安全に対する留意点		229～238
	2	卓球	競技用語の解説 ルールと審判法		
	3	ソフトテニス	自転車の種類と特徴 競技の進行と勝敗の決定		219～228
	4	ソフトテニス	競技用語の解説 ルールと審判法		
	5	ボート	おいたちと発展・攻撃、守備の原則 競技特性、安全に対する留意		387
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
	11				
	12				

レ ポ ー ト			
前／後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	卓球・ソフトテニス・ボート	11/6
後 半			12/4

2025年度

学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔 科 目 名 : 保 健 a 〕 〔 単位数 : 2 単位 〕 〔 使用教科書 : 現代高等保健体育 〕 〔 使 用 副 読 本 : な し 〕

学 期	授業回	項 目	教 科 書		副読本
			内 容	ページ	ページ
後 期	1	現代社会と健康	健康の考え方と成り立ち	6～7	
			私たちの健康のすがた	8～9	
			生活習慣病の予防と回復	12～13	
	2	現代社会と健康	がんの原因と予防	14～15	
			がんの治療と回復	16～17	
			薬物乱用と健康	32～33	
	3	現代社会と健康	飲酒と健康	30～31	
			精神疾患の特徴	36～37	
			精神疾患の予防	38～39	
	4	現代社会と健康	現代の感染症	44～45	
			感染症の予防	46～47	
			性感染症・エイズとその予防	48～49	
後 期	5	安全な社会生活	事故の現状と発生要因	60～61	
			安全な社会の形成	62～63	
			交通における安全	64～65	
	6	安全な社会生活	応急手当の意義とその基本	68～69	
			日常的な応急手当	70～71	
			心肺蘇生法	72～73	

レ ポ ー ト			
前／後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	運動と健康	11/6
		食事と健康	
		休養・睡眠と健康	
後 半	2	喫煙と健康	12/4
		薬物乱用と健康	
		性感染症・エイズとその予防	
		事故の現状と発生要因	
	3	安全な社会の形成	
		交通における安全	
		応急手当の意義とその基本	
		日常的な応急手当	
		心肺蘇生法	

学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔科目名：保健 b〕〔単位数：1単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：〕

[illegible]

レポ ー ト			
前／後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	思春期と健康	11/6
		妊娠・出産と健康	
		避妊法と人工妊娠中絶	
		結婚生活と健康	
後 半	2	中高年期と健康	12/4
		労働災害と健康	
		ごみ処理と上下水道の整備	
		食品の安全性	
	3	食品衛生にかかわる活動	
		保健サービスとその活用	
		医療サービスとその活用	
		医薬品の制度とその活用	