

長尾谷高等学校 令和8年度 学校保健年間計画

参考 保健主事のための実務ハンドブック-令和2年度改訂-日本学校保健会

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育			組織活動
			対人管理	対物管理	教科等	特別活動	個別・日常指導	
4	健康診断を受け、健康の状態を把握しよう 学習環境を整備しよう	・定期健康診断 ・新体力テスト ・三者面談 ・学校保健委員会	・保健調査 ・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断の計画と実施と事後措置 (身体計測、内科検診、視力検査、聴力検査、心電図検査、結核検診、検尿等)	・日常点検の励行(1年間) ・用務員による清掃(1年間) ・机、いすの高さの検査 ・照度・まぶしさの検査	・保健a「現代社会と健康、健康の考え方」 ・保健b「生涯の各段階における健康、思春期と健康」 ・家庭基礎「生涯の生活設計」	・オリエンテーション	・健康診断の受け方 ・保健室の利用の仕方	・三者面談 ・学校保健委員会
5	疾病予防と早期発見に努めよう	・定期健康診断 ・カウンセリング委員会 ・新体力テスト ・三者面談 ・ウォーキング ・校外学習	・健康診断の計画と実施と事後措置 (身体計測、内科検診、視力検査、聴力検査、心電図検査、結核検診、検尿等) ・健康観察の実施 ・健康相談		・保健a「現代社会と健康、運動・食事・休養・飲酒・喫煙・精神疾患等」 ・保健b「生涯の各段階における健康、結婚生活と健康・中高年期と健康」 ・家庭基礎「子供の生活と保育」	・ウォーキング ・校外学習	・望ましい生活リズム ・心身の健康	・カウンセリング委員会 ・三者面談
6	疾病治療の継続と梅雨対策をしよう	・ボウリング実習	・健康観察の実施 ・健康相談 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防(水分補給)	・雨水の排水溝等、排水の施設・設備の検査	・保健a「現代社会と健康、感染症・健康づくり」 ・保健b「生涯の各段階における健康、労働災害と健康」	・ボウリング実習	・食中毒の予防 ・熱中症予防(水分補給)	
7	自主的な健康管理に努めよう	・カウンセリング委員会	・健康観察の実施 ・健康相談 ・熱中症予防(水分補給)		・保健a「安全な社会生活、応急手当・心肺蘇生法」 ・保健b「健康生活を支える健康づくり、食品の安全性、医薬品の制度」		・夏期における心身の健康 ・熱中症予防(水分補給)	・カウンセリング委員会
8 9	生活習慣を確立しよう	・前期宿泊学習	・健康観察の実施 ・健康相談 ・熱中症予防(水分補給)	・受水槽高架水槽性総点検 ・飲料水等の水質及び施設・設備の検査 ・専門業者による全館の床面清掃 ・専門業者による空調機器の清掃		・前期宿泊学習	・傷害の防止 ・応急手当の方法と実践 ・熱中症予防(水分補給)	
10	目の健康に留意しよう	・薬物乱用防止教室 ・三者面談 ・校外学習 ・避難訓練	・健康観察の実施 ・健康相談		・保健a「現代社会と健康、健康の考え方、食事・休養・睡眠」 ・保健b「生涯の各段階における健康、思春期と健康、妊娠・出産と健康」 ・家庭基礎「生涯の生活設計」	・オリエンテーション ・薬物乱用防止教室 ・校外学習 ・避難訓練	・望ましい生活リズム ・心身の健康	・三者面談
11	健康を意識した生活をしよう	・普通救命講習会 ・文化祭 ・ウォーキング ・ボウリング実習 ・人権LHR	・健康観察の実施 ・健康相談 ・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行		・保健a「現代社会と健康、飲酒・喫煙・薬物乱用・感染症」 ・保健b「生涯の各段階における健康、中高年期と健康・労働災害と健康」 ・家庭基礎「子供の生活と保育」	・普通救命講習会 ・ウォーキング ・ボウリング実習 ・人権LHR	・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行	
12	冬の健康管理をしっかりしよう	・カウンセリング委員会 ・スケート実習	・健康観察の実施 ・健康相談 ・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行		・保健a「安全な社会生活、事故・交通安全・応急手当・心肺蘇生法」 ・保健b「健康を支える環境づくり、環境と健康、医薬品の制度」	・スケート実習	・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行	・カウンセリング委員会
1	寒さに向けての体力増強をはかろう		・健康観察の実施 ・健康相談 ・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行				・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行	
2	心身の健康生活を実践しよう	・後期宿泊学習	・健康観察の実施 ・健康相談 ・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行			・後期宿泊学習	・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行	
3	1年間の生活を振り返って反省しよう	・カウンセリング委員会	・健康観察の実施 ・健康相談 ・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・一年間の健康生活の反省 ・新年度の計画	・保健室の整備 ・次年度への課題整理			・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・1年間の健康生活の反省	・カウンセリング委員会 ・1年間のまとめと反省