

2023年度 学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

[科目名 : 体育1]

[2単位]

[使用教科書 : Active Sports]

[担当者 : 山中 恵里]

学期	授業回数	項 目	教 科 書		副読本 ページ	レポ-ト			
			内 容	ページ		前後	回目	課 題 内 容	締切日
前期	1・2	バドミントン	おいたちと発展、攻撃・守備の原則、競技特性、安全に対する留意点		239 ~ 248	前半	1	バドミントン 陸上競技 レスリング	5/9
	3・4	陸上競技	おいたちと発展、競技特徴及び技術特性		43~64				
	5・6	レスリング	競技種目、競技の進行、勝敗の決定、テクニカルポイントについて		379				
	7・8	サッカー	おいたちと発展、攻撃・守備の原則、競技特性、安全に対する留意点		143 ~ 165				
	9・10	野外活動	おいたちと発展、野外活動の特性、		355 ~ 365				
						後半	2	バドミントン サッカー 野外活動	6/8

2023年度 学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

[科目名 : ○○○]

[○単位]

[使用教科書 : ○○○○]

[担当者 : ○○○○]

学期	授業回数	項 目	教 科 書			レポ ー ト			
			内 容	ページ	副読本 ページ	前後	回目	課 題 内 容	締切日
後 期	1					前 半	1		11/7
	2				2				
	3				3				
	4								
	5								
	6								
	7					後 半	4		12/5
	8				5				
	9				6				
	10								
	11								
	12								

2023年度 学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔 科目名 : 体育2 〕 〔 2単位 〕 〔 使用教科書 : Active Sports (総合版) 〕 〔 担当者 : 宮田暁典 〕

学期	授業回数	項 目	教 科 書			レポ ー ト			
			内 容	ページ	ページ	前後	回目	課 題 内 容	締切日
前期	1・2	卓球	おいたちと発展、競技特性、競技施設と用具		229～ 238	前半	1	卓球 水泳 フェンシング	5/9
	3・4	水泳	おいたちと発展、水泳の特性、安全に対する留意点		65～80				
	5・6	フェンシング	競技の種目、競技の種類、競技の進行		383				
	7・8	ラグビー	おいたちと発展、競技特性、攻防の原則		167～ 186				
	9・10	トライアスロン	競技種目、競技の進行		368				
						後半	2	卓球 ラグビー トライアスロン	6/8

2023年度 学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

[科目名 : 体育3]

[1単位]

[使用教科書 : Active Sports <総合版>]

[担当者 : 寺口 誠人]

学期	授業回数	項 目	教 科 書			レポ ー ト			
			内 容	ページ	副読本 ページ	前後	回目	課 題 内 容	締切日
前期	1	バスケットボール	おいたちと発展 競技特性 戦術に対する考え方		101～ 118	前半	1	バスケットボール バレーボール ゴルフ	5/9
	2	バスケットボール	作戦の立案 ルールと審判法		119～ 124				
	3	ゴルフ	おいたちと発展 競技特性 ルールと審判法		261～ 266				
	4	バレーボール	おいたちと発展 競技特性 安全に対する留意点		187～ 199				
	5	バレーボール	戦術学習 競技用語の解説 ルールと審判法		200～ 208				

2023年度 学習指導計画表

長尾谷高等学校

[科目名 : 保健 a]

[1 単位]

[使用教科書 : 現代高等保健体育]

[担当者 : 松井 颯之介]

学期	授業回数	項目	教科書		副読本	レポート			
			内容	ページ		ページ	前後	回目	課題内容
前期	1	現代社会と健康	01 健康の考え方と成り立ち 02 私たちの健康のすがた 03 生活習慣病の予防と回復	6~13		前半	1	<ul style="list-style-type: none"> ・ 私たちの健康のすがた ・ 生活習慣病の予防と回復 ・ がんの治療と回復 ・ 運動と健康 ・ 急用・睡眠と健康 	5/9
	2		04 がんの原因と予防 05 がんの治療と回復 06 運動と健康 07 食事と健康 08 休養・睡眠と健康	14~27					
	3		09 喫煙と健康 10 飲酒と健康	28~31					
	4		11 薬物乱用と健康 12 精神疾患の特徴 13 精神疾患の予防 14 精神疾患からの回復	32~43		後半	2	<ul style="list-style-type: none"> ・ 飲酒と健康 ・ 薬物乱用と健康 ・ 精神疾患の予防 ・ 性感染症・エイズとその予防 	6/8
	5		15 現代の感染症 16 感染症の予防 17 性感染症・エイズとその予防 18 健康に関する意思決定・行動選択 19 健康に関する環境づくり	44~58					
	6		01 事故の現状と発生要因 02 安全な社会の形成 03 交通における安全 04 応急手当の意義とその基本 05 日常的な応急手当 06 心肺蘇生法	60~74					

2023年度 学習指導計画表

長尾谷高等学校

〔 科目名 : 保健 b 〕 〔 1単位 〕 〔 使用教科書 : 現代高等保健体育 〕 〔 担当者 : 安本 沙樹 〕

学期	授業回数	項目	教科書		副読本	レポート				
			内容	ページ		前後	回目	課題内容	締切日	
前期	1	生涯を通じる健康	・思春期と健康 ・妊娠・出産と健康	78～83		前半	1	・思春期と健康 ・妊娠・出産と健康 ・避妊法と人工妊娠中絶 ・結婚生活と健康	5/9	
	2	生涯を通じる健康	・避妊法と人工妊娠中絶 ・結婚生活と健康	84～89						
	3	生涯を通じる健康	・中高年期と健康 ・働くことと健康	90～93						
	4	生涯を通じる健康	・労働災害と健康 ・健康的な職業生活	94～97						
	5	健康を支える環境づくり	・食品の安全性 ・食品衛生にかかわる活動	110～ 113						
	6		・医療サービスとその活用 ・医薬品の制度とその活用	118～ 121			後半	2	・中高年期と健康 ・働くことと健康 ・労働災害と健康 ・健康的な職業生活	6/8
	7									
	8									
	9									
	10									
	11									
	12									

2023年度 学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

[科目名 : 保健 a]

[1単位]

[使用教科書 : 現代高等保健体育]

[担当者 : 高原 佳乃]

学期	授業回数	項 目	教 科 書		レポート			
			内 容	副読本 ページ	前後	回目	課 題 内 容	締切日
後 期	1	現代社会と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・私たちの健康のすがた ・生活習慣病の予防と回復 ・がんの原因と予防 	8～15	前半	1	<ul style="list-style-type: none"> ・私たちの健康のすがた ・生活習慣病の予防と回復 ・がんの原因と予防 ・食事と健康 ・休養・睡眠と健康 	11/7
	2		<ul style="list-style-type: none"> ・食事と健康 ・休養・睡眠と健康 	22～25				
	3		<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙と健康 ・飲酒と健康 ・薬物乱用と健康 	28～33				
	4		<ul style="list-style-type: none"> ・現代の感染症 ・性感染症・エイズとその予防 	44～49				
	5	安全な社会生活	<ul style="list-style-type: none"> ・事故の現状と発生要因 ・交通における安全 	60～65	後半	2	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙と健康 ・飲酒と健康 ・薬物乱用と健康 ・現代の感染症 ・性感染症・エイズとその予防 	12/5
	6		<ul style="list-style-type: none"> ・応急手当の意義とその基本 ・日常的な応急手当 ・心肺蘇生法 	68～73				

2023年度 学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔 科目名 : 保健 b 〕 〔 1単位 〕 〔 使用教科書 : 現代高等保健体育 〕 〔 担当者 : 廣政 秀之 〕

学期	授業回数	項 目	教 科 書			レポ ー ト			
			内 容	ページ	副読本 ページ	前後	回目	課 題 内 容	締切日
後 期	1	生涯を通じる健康	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフステージと健康 ・思春期と健康 ・性意識と性行動の選択 	76～81		前半	1	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフステージと健康 ・思春期と健康 ・性意識と性行動の選択 ・妊娠・出産と健康 	11/7
	2		<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠・出産と健康 ・避妊法と人工妊娠中絶 	82～85					
	3		<ul style="list-style-type: none"> ・結婚生活と健康 ・中高年期と健康 	88～91					
	4		<ul style="list-style-type: none"> ・労働災害と健康 ・水質汚濁、土壌汚染と健康 	94～ 103					
	5	健康を支える 環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・環境と健康にかかわる対策 ・ごみの処理と上下水道の整備 	104～ 107		後半	3	<ul style="list-style-type: none"> ・環境と健康にかかわる対策 ・医薬品の制度とその活用 ・さまざまな保健活動や社会的 対策 ・ごみの処理と上下水道の整備 	12/5
	6		<ul style="list-style-type: none"> ・医薬品の制度とその活用 ・さまざまな保健活動や社会的対策 	120～ 125					